

Consulenze nutrizionali

Le consulenze nutrizionali prevedono colloqui individuali orientati alla comprensione delle sensibilità alimentari e delle problematiche relative all'alimentazione attraverso:

- raccolta di informazioni sulle abitudini alimentari del soggetto e sui suoi obiettivi da raggiungere;
- stesura di un programma alimentare;
- monitoraggio.

Il Vega test è un test attuato da un apparecchio elettronico non invasivo, indolore, rapido e sicuro per l'individuazione di svariate situazioni di malessere. Dai bambini agli anziani, con il Vega test è possibile valutare le intolleranze alimentari, per poter disintossicare e riequilibrare l'organismo.

Spesso il sistema immunitario, soprattutto quello intestinale, può commettere degli errori nella digestione di una classe di alimenti, creando un'intolleranza alimentare.



L'intolleranza non dà una sintomatologia conclamata (come per le allergie) ma vi è all'interno dell'organismo un accumulo di tossine che vengono poi trasportate dal sangue in tutto il corpo.

I sintomi che caratterizzano le intolleranze sono disparati: stanchezza, gonfiori, mal di testa, colon irritabile, unghie fragili, dermatiti, stitichezza, cistiti, afte ricorrenti, ritenzione idrica, cellulite...dopo aver individuato gli alimenti responsabili delle intolleranze, viene consigliata una terapia disintossicante, depurativa e riequilibrante per l'intero organismo.

Le consulenze e i Vega test sono svolte da Elena Sartirana, nutrizionista.

Il costo della consulenza nutrizionale è di 70 €

Il costo della consulenza nutrizionale e del Vega test è di 90 €.